

Mit Trance-Induktionen über Körperarbeit
gesunde Grenzen setzen und sich selbst achten lernen
(C-Seminar der Milton H. Erickson Ges. für Klin. Hypnose e. V.)



Tendo
転道
Institut
BERLIN

Belastungen
besser
bewältigen

Übungen aus der Kampfkunst- basierten Körperarbeit zur Selbst- behauptung und Selbstwertsteigerung

Inhalt

Wenn Menschen sich unwohl, gestresst oder bedroht fühlen, reagieren sie in der Regel mit uralten Reflexen: Ihr Körper verspannt sich, ihr Blickfeld verengt sich und sie entfernen sich zunehmend von sich selbst und ihrer Umwelt. Hier setzen die Methoden der kampfkunstbasierten Körperarbeit an, mithilfe derer Klienten ihre Atmung, ihre Körperhaltung und ihren Bewegungsfluss sofort spürbar verbessern können. Die Kampfkünste dienen den Menschen seit jeher dazu, Gefahren abzuwenden und Gesundheit und Wohlbefinden zu sichern. Die hypnosesystemischen Konzepte bieten den Rahmen, um dieses Wissen in kurzen Experimenten zu vermitteln und therapeutisch zu nutzen. Die Teilnehmer/innen des Seminars erlernen verschiedenste kleine aber machtvolle Übungen kennen, die sie in ihre laufenden Behandlungen (z.B. nach belastenden Erlebnissen) integrieren können.

Ort: Berlin-Charlottenburg
Termin: 12.–13. Mai 2012
Zeiten: 14–20.30 Uhr und 9–16 Uhr
Kosten: € 250 (€ 230 MEG-Mitgl.)
Fragen: dao@tendo-institut.de

Dozenten

Philip C. Dao, Dipl.-Psych., Jg. 1972, verfügt über langjährige Erfahrung als Beurteiler und Behandler von schweren Gewaltstraftätern im Berliner Strafvollzug. Mit dem Spezialgebiet Deeskalation und Eigensicherung schult und berät er seit vielen Jahren Menschen, die im Inland oder im Ausland in Hochrisiko-Umgebungen tätig sind. Seit mehr als 10 Jahren ist er Cheftrainer eines Dojo für Kampfkunst und Selbstverteidigung in Berlin.

Dr. Gregor Wittke, Dipl.-Psych., Jg. 1974, ist gelernter Bankkaufmann. Als Psychologe hat er sich frühzeitig auf das Gebiet Arbeits- und Organisationspsychologie spezialisiert. Als Experte für Stressbewältigung am Arbeitsplatz und in anderen Lebensbereichen schult und berät er seit vielen Jahren Menschen in Unternehmen und anderswo. Er verfügt über langjährige Praxis im Ki-Aikido.

Anmeldebogen

Hiermit melde ich mich per Post bzw. per Fax (030-49806463) verbindlich an für das Seminar: Kampfkunstbasierte Körperarbeit am 12.–13.05.2012 in Berlin.

Die entsprechende Teilnahmegebühr habe ich auf das Konto 0744938 des »Tendo Instituts Berlin« bei der Deutschen Bank Berlin (BLZ 10070024) überwiesen.

Ich kenne und akzeptiere die auf der Website www.tendo-institut.de genannten Teilnahmebedingungen für Seminare und Workshops.

Tendo Institut Berlin (TIB)
Kurfürstendamm 21
10719 Berlin

Vor- und Nachname

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Telefon

E-Mail

Datum, Ort und Unterschrift