

Sich selbst und andere wirksam vor Gewalt schützen können
Ein körperorientierter »Reserveschirm« für den Notfall:
Selbstverteidigung – »nur für Erwachsene«



Tendo
転道
Institut
BERLIN

Belastungen
besser
bewältigen

Selbstverteidigung für Männer: Mit Sicherheit gut gewappnet für alle Fälle

Inhalt

Männer erleben Aggression und Gewalt hauptsächlich im öffentlichen Raum, sowohl in Gegenwart anderer Personen als auch ganz allein mit dem Aggressor. Ziel ist dabei häufig die Demütigung des betroffenen Mannes, was ein gutes Management der eigenen Emotionen seitens des Betroffenen erfordert. Die Teilnehmer des Seminars gewinnen Vertrauen in ihre Fähigkeit, alltäglichen Provokationen, körperlichem Drohverhalten, bewaffneten Überfällen sowie lebensgefährlichen Attacken gegen sich und andere besser begegnen zu können. So erlangen sie sowohl in kritischen Ausnahmesituationen als auch in ganz normalen Alltagssituationen mehr Gelassenheit, Präsenz und Mut. Die Teilnahme erfordert keinerlei Vorkenntnisse. Die praktischen Methoden sind realitätsnah, einfach umzusetzen und effektiv in ihrer Wirkung, so dass sie für Männer jeder Konstitution geeignet sind.

Ort: Berlin-Charlottenburg
Termin: 28.–29. September 2013
Zeiten: 14–20.30 Uhr und 9–16 Uhr
Kosten: € 250,-
Fragen: dao@tendo-institut.de

Dozent

Philip C. Dao,
Dipl.-Psych., Jg. 1972,
verfügt über langjährige
Erfahrung als Beurteiler
und Behandler von schweren
Gewaltstraftätern im Berliner
Strafvollzug. Mit dem
Spezialgebiet Deeskalation
und Eigensicherung schult
und berät er seit vielen Jahren
Menschen, die im Inland
oder im Ausland in Hochrisiko-
Umgebungen tätig sind,
unter anderem bei der
Kassenärztlichen Vereinigung
Berlin, an der Bildungsstätte
Justizvollzug Berlin, sowie am
Fachbereich Polizei und
Sicherheitsmanagement der
HWR Berlin. Seit mehr als
10 Jahren ist er Cheftrainer
eines Dojo für Kampfkunst
und Selbstverteidigung in
Berlin.



Anmeldebogen

Hiermit melde ich mich per Post bzw. per Fax (030-49806463) verbindlich an für das Seminar: Selbstverteidigung für Männer am 28.–29.09.2013 in Berlin.

Die entsprechende Teilnahmegebühr habe ich auf das Konto 0744938 des »Tendo Instituts Berlin« bei der Deutschen Bank Berlin (BLZ 10070024) überwiesen.

Ich kenne und akzeptiere die auf der Website www.tendo-institut.de genannten Teilnahmebedingungen für Seminare und Workshops.

Tendo Institut Berlin (TIB)
Kurfürstendamm 21
10719 Berlin

Vor- und Nachname

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Telefon

E-Mail

Datum, Ort und Unterschrift