

Der Körper als Ressource – Die Nutzung von Körperhaltungen und -bewegungen der asiatischen Kampfkünste für Trance-Induktionen und Exduktionen nach belastenden Situationen.



Tendo
転道
Institut
BERLIN

„Ein kleines Experiment gefällig?“

Inhalt

Sowohl belastende als auch ressourcenvolle Erfahrungen gehen einher mit charakteristischen Mustern körperlichen Ausdrucks. Minimale Veränderungen dieser Muster in der Körperhaltung und -bewegung können im Rahmen einer hypnotherapeutischen Behandlung und einer Selbsthypnose gezielt genutzt werden, um aktive und wache hypnotische Trancen ein- und auszuleiten. Das jahrtausendealte Erfahrungswissen asiatischer Kampfkünste in Bezug auf diese Muster bietet dabei eine Fülle von Möglichkeiten, die Sprache des Körpers nach belastenden Erfahrungen besser zu verstehen und mit dem Körper in einen heilsamen Dialog zu treten. Das eigene Erleben mithilfe der direkten körperlichen Erfahrung sofort spürbar verändern zu können, kann eine hypnotherapeutische Behandlung und eine Selbsthypnose in einzigartiger Art und Weise bereichern. Lernziele: Die Teilnehmer/innen lernen verschiedene kurze Übungen kennen, die sie in ihre laufenden hypnotherapeutischen Behandlungen nach belastenden Erfahrungen wohl-dosiert und gezielt integrieren können. Didaktische Mittel: Die Methoden des Workshops umfassen Kurzreferate, Demonstrationen und Rollenspiele. Letztere beinhalten auch körperliche Bewegung und gegenseitige Berührung.

Das Wohlbefinden und die Freiwilligkeit der Teilnehmer/innen haben deshalb oberste Priorität. Erforderliche Vorkenntnisse der Teilnehmer: die Teilnahme erfordert keinerlei Vorkenntnisse, nur die Bereitschaft sich wohl-dosiert auf körperliche Erfahrungen einzulassen.

Das Seminar wird als C-Seminar im Curriculum der M.E.G. anerkannt.

Dozenten

Philip C. Dao, Dipl.-Psych. (Jg. 1972) 6. Dan in japanischer Kampfkunst- und Selbstverteidigung mit 15 Jahren Unterrichtserfahrung. Als Geschäftsführer des Tendo Instituts Berlin (TIB) spezialisiert auf die Analyse und das Management von Bedrohung, Aggression und Gewalt und die Sicherheitsberatung und -schulung gefährdeter Einzelpersonen und Teams.

Dr. Gregor Wittke, Dipl.-Psych. (Jg. 1974) gelernter Bankkaufmann. Spezialisierung auf Arbeits- und Organisationspsychologie. Als Geschäftsführer des Tendo Instituts Berlin (TIB) ist er als Berater, Coach und Trainer spezialisiert auf Stressbewältigung am Arbeitsplatz und anderen Lebensbereichen sowie Persönlichkeitsentwicklung.

Veranstaltungsort: Berlin

Termin: 6./7. November 2010

Zeiten: 10–18 Uhr und 9.30–17 Uhr

Teilnahmegebühr: Euro 250,-

Rückfragen: Fon 030 – 49 80 64 64

Anmeldebogen

Hiermit melde ich mich verbindlich an für den Workshop am 6./7. November 2010 in Berlin.

Die Teilnahmegebühr in Höhe von 250,00 € habe ich auf das Konto 0744938 des »Tendo Instituts Berlin« bei der Deutschen Bank Berlin (BLZ 10070024) überwiesen.

Ich kenne und akzeptiere die auf der Website www.tendo-institut.de genannten Teilnahmebedingungen für Seminare und Workshops.

Tendo Institut Berlin (TIB)
Kurfürstendamm 21
10719 Berlin

Vor- und Nachname

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Telefon

E-Mail

Datum, Ort und Unterschrift