

# **Analyse- und Beratungs- Angebot**

## **Psychologisch wirkungsvolle Arbeitsgestaltung - bei Arbeit auf Distanz -**

Allein im Homeoffice oder allein an einem Kleinststandort  
Selbstorganisation und Kommunikation fürs  
Arbeiten und Führen auf Distanz

### **Die Ausgangslage**

Besonders in Krisen, aber auch im Alltag gewinnt die Zusammenarbeit auf Distanz, z.B. in „virtuellen Teams“ als Arbeitsform an Bedeutung.

Während diese Arbeitsform in einigen Branchen schon länger geübte Praxis ist, ist es für andere Bereiche insbesondere im Inland neu. Die Erfahrung zeigt, dass jede Arbeitsform eigene, besondere Kompetenzen für eine erfolgreiche Zusammenarbeit intern und extern erfordert.

Sind Sie als Führungskraft, als Mitarbeiter im Stabsbereich der Zentrale, im Homeoffice oder an einem Kleinst-Standort im Ausland dafür best-möglich aufgestellt?

Es ist nicht nur eine Frage von technischer Ausstattung und der passenden Software sondern vor allem eine Frage der Selbstorganisation, der inneren Haltung und Fokussierung sowie der Kommunikationskompetenzen aller betroffenen Personen, die darüber entscheidet, ob eine Organisation in dieser Arbeitsform erfolgreich ist.

## Die Zielgruppe

- Firmen mit Mitarbeitern im In- oder Ausland, die v.a. auf Distanz zusammenarbeiten; z.B. von zu Hause aus oder an einem Kleinst-Standort im Ausland.
- Führungskräfte, die ihr „virtuelles Team“ auf Distanz wirkungsvoller führen möchten
- Mitarbeiter im „Homeoffice“ oder an einem Kleinststandort, die ihre Selbstorganisation optimieren wollen.

## Analyse, Beratung und Coaching

Ausgehend von einer Analyse der Arbeitsgestaltung, d.h. der Organisations- und Ablaufprozesse sowie der Arbeitsplätze werden mitarbeiterbezogenen Maßnahmen entwickelt und umgesetzt.

- Erfassung der aktuellen Arbeitsgestaltung
  - Arbeitsplatz
  - Arbeitsprozesse und -ziele
  - Selbstorganisation
  
  - Zusammenarbeit und Schnittstellen
  - Kommunikation und Führung
  
  - Subjektives Ergebnis aus Sicht der Mitarbeiter
    - Arbeitsergebnisse
    - Zufriedenheit und Motivation
  
  - (optional) Bewertung aus Sicht der Vorgesetzten
    - Arbeitsergebnisse
    - Zufriedenheit und Motivation

Die Analyse wird i.d.R. mit einem kurzen Screening-Fragebogen online durchgeführt und kann bei Bedarf durch telefonische Interviews ergänzt werden. Die Ergebnisse können auch zur Ergänzung der Gefährdungsbeurteilung psychische Belastungen genutzt werden!

- Rückmeldung der Ergebnisse und Online-Konferenz zur Ergebnisdiskussion auf der Führungs- und Mitarbeitererebene.
- Online-Konferenz / Workshops zur partizipativen Erarbeitung von Maßnahmen

## Typische Maßnahmen

- Coaching und Training der Mitarbeiter und Führungskräfte (z.B.)
  - Selbstorganisation im Homeoffice
  - Kommunikationskompetenzen für die digitale Zusammenarbeit
  - Motivationsbezogene Führung auf Distanz
- Anpassung von Organisations- und Ablaufprozessen
- Begleitung des Wandels zu mehr Zusammenarbeit auf Distanz durch das Management und den Personalbereich Mit Hilfe strategischer Kommunikation und Transparenz
- Psycho-soziale Unterstützung für besondere Herausforderungen der Arbeit von zu Hause aus oder im Ausland.
- weitere ...

## Sprache

Deutsch oder Englisch

## Kosten

Abhängig vom Umfang der Analyse und Maßnahmen sowie der Dauer. Bitte kontaktieren Sie uns für ein Angebot, das wir Ihnen gerne erstellen.

## Berater

**Dr. Gregor Wittke** verfügt über eine Ausbildung als Bankkaufmann und absolvierte das Studium der Psychologie an der Freien Universität Berlin. Er ist Partner im Tendo Institut Berlin und ist als Psychologe für den Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amtes tätig, mit Schwerpunkt Arbeitsgestaltung und Gesundheitsmanagement.



Nach ersten Erfahrungen im Finanzsektor studierte er Psychologie. Er war zunächst an der Freien Universität Berlin und der Verwaltungsberufsgenossenschaft in Hamburg als Arbeitspsychologe tätig und gründete nach seiner Promotion 2007 mit Philip Dao das Tendo Institut Berlin. Seit 2010 ist er mit einem Teil seiner Arbeitszeit fest für den Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amtes in Berlin tätig. Sein Schwerpunkt liegt hier auf Arbeitsgestaltung und Gesundheitsmanagement im In- und Ausland. Als Coach und Berater unterstützt er Unternehmen und Verwaltungen u.a. bei Arbeitsanalysen (z.B. psychische Belastungen, Mitarbeiterbefragungen), Vor- und Nachbereitung von (potentiell belastenden) Auslandseinsätzen sowie individuellen vertraulichen Beratungen und Coachings von Teams und einzelnen Mitarbeitern in schwierigen Arbeitssituationen. Dabei nutzt er bei Bedarf „blended Learning“, Online-Schulungen, Online-Coachings und virtuelle Team-Konferenzen. Die Beratung kann aber im In- und Ausland auch vor Ort stattfinden.

